



TALLER DE PREVENCIÓN DE LA ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS



UNIDAD DE
INVESTIGACIÓN:
JUEGO Y ADICCIONES
TECNOLÓGICAS

VNIVERSITAT
ID VALÈNCIA

FECHA: 26 y 27 de Octubre de 2026
HORARIO: de 16,30 a 19,30 horas.
LUGAR: Salón de Actos - Consejería de Salud
(Federico vial Nº 13, Santander)

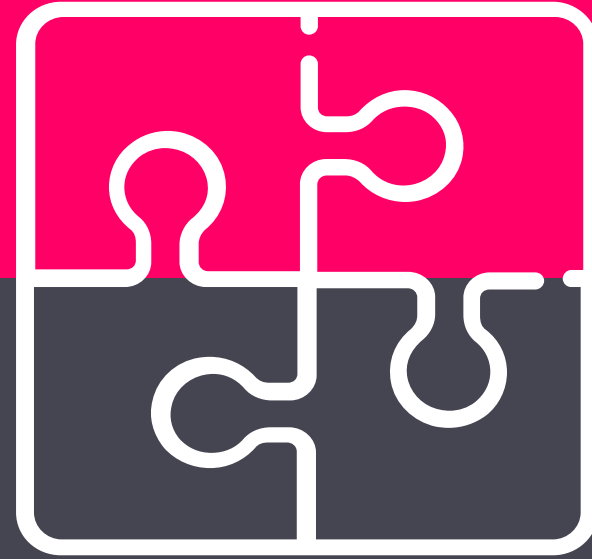


GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD

EL JUEGO

Es un aspecto muy importante para:

- el DESARROLLO personal,
- el APRENDIZAJE o
- como una actividad con un papel MOTIVACIONAL,...



.. pero en ocasiones, la implicación excesiva puede conducir a conductas de **ABUSO O DEPENDENCIA** y, en consecuencia, interferir en el rendimiento escolar.

EL TALLER NO SE LIMITA A

La **INFORMACIÓN** y



la **SENSIBILIZACIÓN...**



... Sino que pretende también
dotar de PAUTAS CLARAS Y
FÁCILES de llevar a cabo



que se hayan demostrado
EFICACES para

**FOMENTAR
BUENOS HÁBITOS.**



OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN



- **INFORMAR** a orientadores y docentes de los videojuegos y sus implicaciones
- **ASESORAR** en el manejo del **PROGRAMA GAMER**
- **EVALUAR Y DETECTAR** problemas de adicción a los videojuegos en niños y adolescentes
- **PREVENIR** el desarrollo de la dependencia en aquellos que ya comienzan a manifestar problemas relacionados con su uso inadecuado.

DESTINATARIOS DE LA FORMACION

Orientadores y/o profesorado, en activo, de:

- 5º Y 6º DE PRIMARIA

- 1º y 2º DE ESO





CONTENIDOS

SESIÓN 1

1. LOS VIDEOJUEGOS:

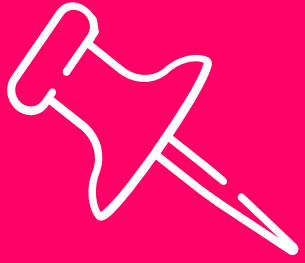
- Historia de los videojuegos
- Dimensión económica de la industria de los videojuegos
- Normativa básica aplicable
- Tipos de videojuegos

2. PSICOLOGÍA DE LOS VIDEOJUEGOS:

- Videojuegos y motivación intrínseca
- Aspectos psicosociales implicados
- Género y videojuegos
- Edad y videojuegos

3. ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS

- Clasificaciones diagnósticas
- Criterios diagnósticos
- Evaluación de la adicción a videojuegos
 - Cuestionarios diagnósticos
 - Técnicas de registro
- Cajas botín, gachas, criptomonedas y su relación con la adicción a videojuegos



CONTENIDOS

SESIÓN 2

- **1. EL PROGRAMA GAMER**
- **2. PRINCIPIOS GENERALES DE PREVENCIÓN DE ADICCIÓN A VIDEOJUEGOS DEL PROGRAMA**
- **3. DESCRIPCIÓN DE LAS SESIONES:**
 - Información básica que es necesario transmitir en cada sesión
 - Manejo de las viñetas
 - Análisis de los testimonios
 - Entrenamiento en autocontrol
- **4. EVALUACIÓN DEL GAMER**
 - Tests diagnósticos y autorregistros
 - Análisis de los resultados e informes

METODOLOGÍA

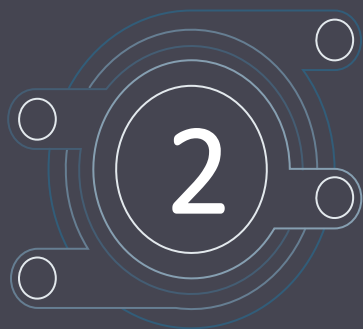


- Tras la realización de las sesiones de formación, los orientadores y docentes, implementarán el **“Programa GAMER”** en sus respectivos centros escolares.
- Se llevará a cabo una **EVALUACIÓN** del programa mediante el análisis de cuestionarios que se analizarán en la Universidad de Valencia, que emitirá los informes correspondientes para la Dirección General de Salud Pública y los centros participantes.



Recepción de la **FORMACIÓN** **SOBRE EL TALLER**

10 y 11 de noviembre de 2025, de 16.30 a 19.30 horas, en el Salón de Actos de la Consejería de Salud (Federico vial nº 13, Santander)



Aplicación del **PROGRAMA GAMER** a los alumnos del centro

- 1ª sesión
- 2ª sesión (*una semana después*)
- 3ª sesión (*una semana después*)
- *Restest un mes después*



Envío de los **CUESTIONARIOS** Test y retest.

Una vez finalizado el taller

MÁS INFORMACIÓN:

- Correo electrónico:
prdces@cantabria.es
- Teléfono:
942 207 953



GOBIERNO
de
CANTABRIA
CONSEJERÍA DE SALUD